



## Jeudi 6 octobre 2022

Le Coders de la Mayenne propose à ses adhérents **une journée découverte du char à voile** et randonnée à CHERRUEIX, en baie du Mt ST MICHEL ;

- 6h45            Départ du car de Mayenne (ancienne gare SNCF)  
7h15            Départ du car de LAVAL (Avenue Pierre de Coubertin)
- 9h30            Promenade libre à Cancale  
                  ou randonnée jusqu'à la pointe du Grouin en suivant le sentier côtier.
- 12h00           regroupement à la Pointe du Grouin puis pique-nique.
- 14h 16 h        char à voile en duo (2 personnes par char en alternance) à CHERRUEIX
- 16h30           retour à Mayenne via LAVAL

- **Coût de la journée 40 € par personne** (transport+ séance de char à voile)  
L'inscription à cette journée **implique la participation à la séance de char à voile.**  
Equipement conseillé pour le char à voile : tenue vestimentaire comme pour une promenade à pied, chaussures fermées obligatoires, un casque prêté par l'organisateur.

---

Fiche d'inscription à retourner avant le 25 septembre à :  
J. ROUSSEL 11 Allée Pierre César Ferret 53000 LAVAL Tél. : 02 43 56 49 41

NOM..... Prénom.....

Adresse.....

Tél. et ou mail .....N° de licence .....

Je prendrai le car à : MAYENNE

LAVAL

Je joins un chèque de .....à l'ordre du CODERS 53

CODERS 53  
Maison des Sports  
109 bis Avenue Pierre de Coubertin 53000 LAVAL  
Mail : [codersmayenne@gmail.com](mailto:codersmayenne@gmail.com) site internet : <https://coders53.jimdofree.com/>